

### Entlastung Zuhause

### **Betreuung**

#### Gemeinsam ist es einfacher

- Betreuung und Gesellschaft zuhause oder auswärts
- Begleitung und Fahrdienst zu Terminen
- Spaziergänge
- · Gemeinsames Einkaufen und Kochen
- Kinderbetreuung
- Mithilfe in der Betreuung von palliativen Situationen
- Betreuung von Menschen mit Demenz
- Entlastung von Angehörigen
- Sitzwache



Haben Sie weitere individuelle Wünsche? Melden Sie sich!



## **Entlastung**Zuhause im Alltag



- Fenster reinigen
- Grundreinigungen, z. B. Frühlingsputz
- Reinigung von Backofen und Kühlschrank
- Pflanzenpflege im und um das Haus, Rasen mähen, Unkraut jäten
- Entsorgung von Werkstoffen
- Aussortieren und Ordnung schaffen
- Tierbetreuung
- Kleine Alltagsarbeiten, z.B. Glühbirnen/LED ersetzen, Bettwäsche wechseln
- Organisation von Mahlzeitenund Fahrdienst
- Vermittlung von Hilfsmitteln

Alle Erstabklärungen sind kostenlos.



# Haben Sie Fragen und möchten mehr erfahren? Ich berate Sie gerne.



Telefon 044 576 00 00 BetreuungEntlastung@spitex-bachtel.ch





#### Gossau ZH | Hinwil | Rüti Wetzikon | Seegräben

Telefon 044 576 00 00 info@spitex-bachtel.ch www.spitex-bachtel.ch